

УТВЕРЖДАЮ:

" " 2022 г.



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

03.01.22

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180,00/5,00	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Корж молочный	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180\5	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Корж молочный	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	14,6	84,79
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	2,36	4,00	10,28	96,90
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	186,90
138	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,08	4,90	34,00	163,90
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	20,32	24,54	99,33	675,04
ИТОГО по приему: За день		1 297,00	41,69	39,62	198,44	1 287,41

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ

" " 2022 г.



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

03.02.22.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Корж молочный	100,00	12,20	8,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		557,00	23,77	18,59	104,61	667,81

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	100	2,6	4,5	13,6	102,3
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00/8,00	2,40	5,00	14,85	182,53
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,96	5,88	49,80	196,68
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		883,00	27,94	27,87	118,70	806,59
ИТОГО по приему: За день		1 440,00	51,71	46,46	223,31	1 474,40

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\8	2,40	5,00	14,85	182,53
138	Уч-почмак	85,00	3,20	9,60	19,68	180,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		588,00	96,57	100,05	154,68	467,95

Шеф-повар